

# 尖锐湿疣复发的影响因素分析

赵会

**摘要:**目的 分析尖锐湿疣(CA)复发的影响因素,以期降低尖锐湿疣(CA)的复发率提供科学依据。方法 以2009年2月至2012年2月兴城市第二人民医院妇产科门诊108例尖锐湿疣(CA)患者,根据是否复发分成复发组和对照组,采取问卷调查的方式进行研究分析,采用SPSS17.0软件进行单因素 $\chi^2$ 检验,并进行Logistic多因素回归分析。结果 通过单因素分析,吸烟、饮酒、睡眠时间、免疫力低下、文化程度、安全套使用情况、性伙伴数量等多种情况与尖锐湿疣复发有关( $P<0.05$ );将饮酒量、免疫力低下、睡眠时间、文化程度引入Logistic回归方程分析,结果表明饮酒量、免疫力低下均为尖锐湿疣复发危险因素,文化程度和睡眠时间为尖锐湿疣保护因素。结论 尖锐湿疣复发的影响因素较多,其中免疫力低下、饮酒量为尖锐湿疣复发的关键性危险因素。

**关键词:**尖锐湿疣;危险因素;复发

中图分类号:R725.5\*3 文献标识码:A 文章编号:1009-9727(2013)1-100-03

**Factors associated with recurrence of condyloma acuminatum.**ZHAO Hui. (Xincheng Municipal Second People's Hospital, Xincheng 125109, Liaoning, P. R. China)

**Abstract: Objective** To survey the factors associated with recurrence of condyloma acuminatum (CA) in order to guide the treatment of CA patients and reduce recurrence of CA. **Methods** Totally 143 CA patients admitted in Obstetrics and gynecology departments in Xincheng Municipal Second Hospital from February 2009 to February 2012 were divided into observation group and control group based on whether recurrence or without recurrence. The factors associated with recurrence were analyzed using SPSS17.0 software, single factor Chi square test and Logistic regression analysis. **Results** Univariate analysis showed that cigarette smoking, alcohol consumption, and the foreskin length of sleep time, low immunocompetence, education level, condom use, number of sexual partners, and other circumstances were associated with recurrence of CA ( $P < 0.05$ ); Low immunocompetence and quantity of alcohol consumption, length of sleep time and education level were the high risk factors associated with recurrence of CA by Logistic regression analysis. While Education level and length of sleep time were the protective factors from recurrence of CA. **Conclusion** Among a number of factor associated with recurrence of CA, low immunocompetence and alcohol consumption are the essential risk factors influencing recurrence of CA.

**Key words:** Condyloma acuminatum; Risk factors; Recurrence

尖锐湿疣(CA)是由人类乳头瘤病毒引发的一种临床较常见的性传播疾病,具有治疗后容易复发的特点<sup>[1]</sup>。近年来,尖锐湿疣的感染率呈现增加趋势,全球每年尖锐湿疣新发病例超过3000万<sup>[2]</sup>,因此控制和预防尖锐湿疣复发已经成为一项重要的医疗课题。本研究以问卷调查的方式,对兴城市第二人民医院2009年2月~2012年2月妇产科门诊收治的尖锐湿疣患者复发危险因素进行了研究和探索,以期降低尖锐湿疣(CA)的复发率提供科学依据。现将相关情况报告如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究以2009年2月至2012年2月兴城市第二人民医院妇产科收治的108例尖锐湿疣(CA)患者为研究对象,所有患者均为经实验室检查和临床证实的尖锐湿疣确认病例。本组108例患者中,患者年龄19~56岁之间,患者平均年龄为(27.21±2.12)岁。复发90例,未复发18例。复发界定标准

为:尖锐湿疣治疗消除后6个月内患者出现原位和非原位复现,未复发界定标准为尖锐湿疣治疗后,6个月内未见原位和非原位复现。所有患者均自愿接受调查,并能够提供完备调查资料。

1.2 调查分析 针对可能造成尖锐湿疣复发的人口特征、性行为、饮食习惯、睡眠习惯、药物使用等多项内容进行调查统计。根据是否复发分成复发组和对照组,采取问卷调查的方式进行研究分析,采用SPSS17.0软件进行单因素 $\chi^2$ 检验,并进行Logistic多因素回归分析。

1.3 因素赋值 调查研究影响因素赋值<sup>[2]</sup>见表1。

## 2 结果

2.1 复发单因素分析 通过单因素分析,吸烟、饮酒、睡眠时间、免疫力低下、文化程度、安全套使用情况、性伙伴数量等多种情况与尖锐湿疣复发有关( $P<0.05$ ),见表2。

2.2 多因素Logistic回归分析 将饮酒量、免疫力低

下、睡眠时间、文化程度引入 Logistic 回归方程分析,结果表明饮酒量、免疫力低下、包皮长度均为尖锐湿疣复发危险因素,文化程度和睡眠时间为尖锐湿疣保护因素。见表3。

表 1 调查研究影响因素赋值<sup>[2]</sup>  
Tab 1 Influencing factors research assignment

研究因素 Factors	变量及赋值 Variation and value			
文化程度 Educational background	0=初中以下	1=高中	2=大学	3=大学以上
安全套使用 Condom	0=从不使用	1=偶尔使用	2=经常使用	3=每次都
吸烟习惯 Smoke	0=不吸烟	1=每日 1~5 支	2=每日 5~15 支	3=每日 15 支以上
饮酒习惯 Alcoholism	0=不饮酒	1=每日 10~20g	2=每日 20~40g	3=每日 40g 以上
性伙伴数量 Sex partner	0=1 人	1=2 人	2=3 人	3=4 人以上
睡眠时间 Sleeping	0=4h 以内	1=4~6h	2=6~8h	3=8h 以上
免疫能力 Immunity	0=正常	1=并发一种免疫低下疾病	2=并发多种免疫低下疾病	

表 2 尖锐湿疣复发单因素分析  
Tab 2 Condyloma recurrence single factor analysis

因素 Factors	复发组(n=90) Recurrence group				非复发组(n=18) Non-recurrence group			
	0	1	2	3	0	1	2	3
文化程度 Educational background	23	50	10	7	3	2	6	7
安全套使用 Condom	34	36	7	3	3	2	5	8
吸烟习惯 Smoke	42	4	35	9	12	4	2	0
饮酒习惯 Alcoholism	25	7	31	7	9	5	2	2
性伙伴数量 Sex partner	20	7	58	5	11	5	2	0
睡眠时间 Sleeping	2	52	23	13	0	3	9	6
免疫能力 Immunity	3	14	83	-	2	14	2	-

表 3 尖锐湿疣复发多因素 Logistic 回归分析  
Tab 2 Multivariate Logistic regression analysis of recurrence of genital warts

变量 Variations	回归系数 Regression coefficient	标准误差 Standard error	$\chi^2$	P	OR 值
免疫能力 Immunity	0.901	0.157	32.56	0.000	0.45
饮酒习惯 Alcoholism	0.315	0.145	14.66	0.011	1.36
文化程度 Educational background	-0.327	0.133	11.55	0.022	0.71
睡眠时间 Sleeping	-0.293	0.287	1.05	0.045	0.74
包皮长度 Foreskin production degree	0.433	0.145	19.44	0.000	1.55

3 讨论

尖锐湿疣发病率仅次于淋病,是当前发病率第二位的常见性传播疾病,人乳头瘤病毒为尖锐湿疣的病原体,目前已经发现共有 68 个亚型<sup>[3]</sup>。由于尖锐湿疣具有易复发的特点,反复发作给患者带来了较大痛苦。有研究表明<sup>[4]</sup>,性伙伴数量、吸烟和饮酒习惯、免疫能力等均可能为尖锐湿疣的复发危险因素。

通过对 108 例尖锐湿疣(CA)患者的调查分析,发现吸烟、饮酒、睡眠时间、免疫力低下、文化程度、安全套使用情况、性伙伴数量等多种情况与尖锐湿疣复发有关( $P<0.05$ );本研究选择饮酒量、免疫力低下、睡眠时间、文化程度等单因素引入 Logistic 回归方程分析,结果表明饮酒量、免疫力低下均为尖锐湿疣复发危险因素,文化程度和睡眠时间为尖锐湿疣保护因素。不洁性行为、不良生活习惯、过多性伴侣<sup>[5]</sup>,会增加生殖器部位的粘膜损伤造成尖锐湿疣复发<sup>[6]</sup>,患者文化程

度可能导致对尖锐湿疣认识的差异,文化程度较低患者,对于疾病认识较模糊,缺乏疾病基本知识,对尖锐湿疣传播性认识不够,而文化程度较高的患者在自我保护,和预防方面较文化程度较低患者有较大幅度提升。应向患者积极进行卫生性行为教育,避免出现皮损和复发前驱症状时的性接触<sup>[7]</sup>,倡导使用安全套,减少 HPV 感染机会,降低尖锐湿疣(CA)的复发率。尖锐湿疣在有症状期和无症状期均伴有病毒排放,且在最初感染无症状期的排毒更为显著,很多患者均为无症状感染。性伴侣数量为关键性影响因素,可见转变性行为方式,避免多位性伴是预防尖锐湿疣的关键措施。

参考文献:

[1] Mallat Z,Heymes C,Ohan J,et al. Expression of interleukin IL-10 in advanced human atherosclerotic plaques: relation to inducible nitric ox-