

山东某医学院480名高年级男生手淫现况调查

高洪彩,甘宁,孔德众,张妍,孔令斌,张雪文

摘要:目的 了解医学院大学生手淫的相关因素及手淫对生理健康的影响。方法 采用整群抽样的方法,对某医学院高年级在校男生500人进行自填式问卷调查。结果 63.5%(305例)的调查对象有手淫行为,其中5.2%的手淫者健康受危害。多因素logistic回归分析提示,独生子(OR=2.447, OR95%CI:1.591~3.858)、支持非婚性行为(OR=2.057, OR95%CI:1.233~3.432)、看黄色书刊或者视频(OR=3.688, OR95%CI:1.230~11.063)、经常性幻想(OR=2.406, OR95%CI:1.523~3.800)、经常为性苦恼者(OR=1.817, OR95%CI:1.163~2.838)手淫习惯率明显高于对应人群;认为手淫有害者(OR=0.217, OR95%CI:0.121~0.387)手淫习惯率明显低于对应人群。结论 医学院高年级男大学生的手淫行为已经影响到生理健康,对大学生进行性健康教育,预防过度手淫对健康的伤害非常必要。

关键词:大学生;手淫;健康;现况调查

中图分类号 R161.5 文献标识码 A 文章编号:1009-9727(2012)10-1216-04

Masturbation survey among 480 male college students medical college of shandong. GAO Hong-cai, GAN Ning, KONG De-zhong et al. (Jining Medical College, Jining 272067, China.)

Abstract: Objective To explore the related factors of masturbation and the impact on the physical health among male seniors from medical college. **Methods** Questionnaire surveys were conducted among a total of 500 male senior medical students chosen by cluster sampling at a certain medical college. **Results** A total of 480 valid questionnaires were collected. 305 participants (63.5%) had masturbation behavior. And 5.2% of them had their physical health impacted. Factors associated with masturbation were only child (OR=2.447, OR95%CI:1.591-3.858), supporting the premarital sex (OR=2.057, OR95%CI:1.233-3.432), reading pornographic books and watching pornographic video (OR=3.688, OR95%CI:1.230-11.063), sexual fantasy (OR=2.406, OR95%CI:1.523-3.800), being distressed for sex (OR=1.817, OR95%CI:1.163-2.838), and considering masturbation harmful (OR=0.217, OR95%CI:0.121-0.387). **Conclusion** Masturbation behavior has affected physical health of male seniors at medical college. Sexual health education be strengthened among male medical college students' in order to prevent excessive masturbation from the health damage.

Key words: College students; Masturbation; Health Survey

手淫是指个体用手或借助其他工具满足自身性欲的行为^[1]。适度手淫,可以使青春期的性冲动和性紧张得到缓解及松弛,不影响身体健康。而过度手淫,会给生理和心理健康带来伤害。目前国内有关大学生手淫相关研究少见。了解大学生手淫的相关因素及手淫对生理健康的影响,对于有针对性地开展性健康教育,预防过度手淫对健康的伤害,有重要意义。

1 对象与方法

1.1 对象 2010年3月29日~4月18日,以宿舍为单位整群随机抽取某医学院老校区500名高年级在校男生进行自填式问卷调查,收回有效调查问卷480份,有效回收率为96%。

1.2 方法 在大量阅读相关文献,并咨询临床医生的基础上,自行设计调查问卷。内容包括:1)社会人口学特征;2)生殖健康相关知识及健康状况;3)手淫相关行为、态度;4)非婚性行为相关态度、行为等。事先获得调查对象的口头知情同意后,由调查对象自行匿名填写问卷。

关于过度手淫及其健康危害,未见学术界的统一论定,下面判断手淫对健康有危害的具体标准为参考相关资料和临床医生一起制定。

判断手淫使健康受损的具体标准:(1)手淫时间超过两年。(2)手淫频率每周三次及以上。(3)特异性症状:手淫后性器官出现隐痛或麻木等不适感觉;手淫后经常出现排尿不适或尿道烧灼样疼痛;手淫达到射精的时间逐渐延长,三者至少有两项阳性。(4)非特异性体征包括耳鸣、腰膝酸软、乏力、记忆力下降、抵抗力下降、失眠多梦等三项以上阳性。(5)连续6个月每周遗精次数超过2次。

1.3 统计处理 采用EpiData3.1录入资料,核对后导出,应用SPSS17.0统计软件进行分析。定量资料计算均数和标准差,定性资料进行率的计算、 χ^2 检验和非条件logistic回归分析。

2 结果

2.1 一般情况 480名调查对象中,年龄分布在19.26~26.52岁,平均年龄为(22.27±1.05)岁。其中,

作者单位 济宁医学院公共卫生学院 山东 济宁 272067

作者简介 高洪彩(1974~),女,汉族,山东临沂,硕士研究生,讲师,主要从事流行病学教学、科研工作。

汉族 467(97.3%)人。独生子 161(33.5%)人。大三 283(59.0%)人,大四 108(22.5%)人,大五 89(18.5%)人。临床医学 337(70.2%)人,其他专业共 143(29.8%)人。城镇生源 173(36.0%)人。住校生 462(96.3%)人,租房独住 15(3.1%)人,走读 3(0.6%)人。月均花销 200~1 200 元,中位数 450 元,众数 500 元,月花销小于 400 元的有 54 人(11.3%),400~599 元的 335 人(69.8%),600 元以上的有 91 人(19.0%)。

2.2 遗精情况 480 名研究对象均发生过遗精。首次遗精年龄最小 10 岁,最大 18 岁,平均为(14.59±1.46)岁。近 6 个月,4.8%(23/480)的调查对象每周遗精≥4 次,10.8%(52/480)每周遗精 2~3 次,27.9%(134/480)每周遗精 1 次,56.5%(271/480)每周遗精小于 1 次。

2.3 手淫行为、态度现状 63.5%(305/480)的调查对象有手淫行为,把手淫作为排解性欲的方式之一。其中,48.2%(147/305)的调查对象手淫两年以上,35.1%(107/305)的对象每周手淫 3 次以上,11.8%(36/305)的对象每周手淫超过 4 次。

有 56.1%(171/305)的调查对象手淫后感觉轻松,其他对象感到空虚、不安或者苦恼,分别占 30.8%(94/305)、9.5%(29/305)、3.6%(11/305)。305 名手淫者中,77(25.2%)名对象报告手淫需要的时间越来越长。57.4%(175/305)的对象报告首次手淫行为与黄色视频有关。27.2%(83/305)认为手淫可以使人上瘾。

30.4%(146/480)的对象认为手淫有害健康。59.4%(285/480)的对象认为偶尔手淫,无害健康。

2.4 性相关知识来源 获得相关知识的渠道,从高到低依次为网络 80.6%(387/480),同学间交流 74.4%(357/480),书籍杂志 74.2%(356/480),课堂教育 51.9%(249/480),家庭教育 3.3%(16/480)。

2.5 因手淫使生理健康受危害的情况 手淫后,26.2%(80/305)的对象性器官有隐痛和(或)麻木不适的感觉,28.2%(86/305)的对象手淫后经常出现排尿不适或尿道烧灼样疼痛。480 名调查对象中,16(3.3%)名对象因手淫健康状况受到影响,占手淫者的 5.2%(16/305)。这 16 名对象均住集体宿舍,月花销均高于 400 元。

2.6 手淫习惯的影响因素单因素分析 将调查对象手淫时间超过 1 年,且手淫频率每周 1 次以上者,定义为有手淫习惯者。手淫习惯率为 33.5%(161/480)。独生子有手淫习惯的率高于非独生子($\chi^2=25.200$, $P=0.000$),临床专业手淫习惯低于其他专业($\chi^2=5.009$, $P=0.025$),其他人口学因素与手淫习惯没有统计学关

联。

支持非婚性行为、看黄色书刊或者视频、经常性幻想、经常为性苦恼、经常做性梦的调查对象,手淫习惯率明显高于对应人群($P<0.01$, χ^2 值分别为 24.371、13.538、35.693、8.221、20.539),认为手淫有害者手淫习惯率明显低于对应人群($\chi^2=42.356$, $P=0.000$)。结果(见表 1)。

2.7 手淫习惯影响因素的非条件 logistic 回归分析 以是否有手淫习惯作为因变量,将单因素分析有意义的变量作为自变量,用 Forward Stepwise-LR 法,纳入标准 0.05,剔除标准 0.10,进行非条件 logistic 回归模型拟合,结果显示:是否独生子、支持非婚性行为、看黄色书刊或者视频、经常性幻想、经常为性苦恼者,手淫习惯率明显高于对应人群,认为手淫有害者,手淫习惯率明显低于对应人群。模型拟合结果见表 2。

3 讨论

本研究显示,调查对象首次遗精年龄,高于西部地区的研究结果^[2],但与国内中部地区研究报道一致^[3]。

医学院男生手淫行为普遍存在,手淫发生率高于国内的相关研究^[2,3]。这可能与对手淫的认识有关,国内的其他研究有发现,大部分研究对象认为手淫是一种可耻的病态现象,对身体可造成多方面的损害,持这种态度的对象甚至高达 88.3%^[2,3],本研究中持这种观点的人 30.4%,远低于国内相关研究。这种差别可能跟研究对象的知识背景有关系。本调查还发现,医学院男生的手淫频度较高,高于国内的同类研究^[2]。超过半数的对象报告手淫行为与黄色书刊视频有关。这一方面提示,医学院男生对生殖健康知识有一定程度掌握,但不够系统全面;另一方面也提示我国的青少年普遍缺少系统的性健康教育。

本研究显示,手淫行为是大学生发泄性欲的最主要形式,但它极易成瘾性却是危害大学生身心健康的头号杀手。不少学生在不知不觉中陷入了无法自控的恶性循环中^[4]。长期高频率的手淫会造成身体虚弱,体格下降,严重的会导致性功能的减退直接影响到以后的婚姻和生育。关于手淫的生理健康危害率,国内未见相关报道。本次调查中,3.3%的医学院男生因手淫使生理健康受到危害,占手淫者的 5.2%。26.2%的对象性器官有隐痛和(或)麻木不适的感觉,28.2%的对象手淫后经常出现排尿不适或尿道烧灼样疼痛。这一结果提示,医学院男生存在手淫过度的现象,这不同程度的危害到了他们的生理健康。本调查还发现,手淫给近半的同学带来了空虚、不安或者苦恼的心理负面影响。这可能源于对性的无知和传统

表 1 某医学院高年级男生手淫习惯相关因素单因素分析(n=480)

Table 1 Correlation factors of masturbation habits among male seniors from medical college by One-way logistic regression analysis(n=480)

因素 Factors	应答人数 Number of student	有手淫习惯人数(%) Number of student who have Masturbation habit	χ^2	P
对非婚性行为的态度 Supporting the premarital sex				
支持 Yes	322	132(41.0)	24.371	0.000
不支持 No	158	29(18.4)		
是否看黄色书刊或视频 Reading pornographic books and watching pornographic video				
是 Yes	435	157(36.1)	13.538	0.000
否 No	45	4(8.9)		
看黄色书刊频率(次/周)* Frequency of reading pornographic books(Times/weeks)				
≥7	40	23(57.5)	21.504	0.000
5~6	62	25(40.3)		
3~4	91	43(47.3)		
1~2	242	66(27.3)		
手淫行为是否有害 Considering masturbation harmful				
有 Yes	146	18(12.3)	42.356	0.000
无害或不知道 No or don't know	334	143(42.8)		
是否有性行为 Sexual behavior				
有 Yes	58	22(37.9)	0.570	0.450
无 No	422	139(32.9)		
是否经常性幻想 Often sexual fantasy				
是 Yes	260	118(45.4)	35.693	0.000
否 No	220	43(19.5)		
是否经常为性苦恼 Being distressed for sex				
有 Yes	254	100(39.4)	8.221	0.004
无 No	226	61(27.0)		
是否经常压抑性冲动 Suppressing sex impulse				
是 Yes	247	75(30.4)	2.304	0.129
否 No	233	86(36.9)		
是否经常做性梦 Often Having sexual dreams				
经常 Yes	106	55(51.9)	20.539	0.000
不经常 No	374	106(28.3)		

注 * 趋势性(The trend of the chi-square test) $\chi^2=16.561$ P=0.000

思想的禁锢,对手淫缺少正确的认识。作为医学院的高年级学生,尽管半数以上知道,适度手淫对健康无害,但仍有相当比例的对象,认为手淫一定有害健康,从而给自己带来心理压力。手淫给调查对象带来的生理健康危害和心理的负面影响提示我们,对医学院男生进行系统的性健康教育,普及性科学知识,预防过度手淫伤害健康非常必要。

本研究显示,支持非婚性行为、看黄色书刊或者视频、经常性幻想、经常为性苦恼者,手淫习惯率明显高于对应人群。大学生本身性器官和功能均发育成熟,体内性激素水平迅速升高,使他们对两性的秘密表现出前所未有的好奇心并有很强的尝试欲望。网

络、书籍中色情文化传播和泛滥,大学生性心理、自控能力以及对行为的认知能力还未完全成熟,加上性健康知识的缺乏,是男大学生形成不健康手淫习惯、危害身心健康的因素。认为手淫有害者,手淫习惯率明显低于对应人群。提示关于手淫的知识、态度,对大学生手淫行为能起到决定作用,性健康教育将起到较好的效果。

调查结果还表明,医学院大学生获得性知识的主要途径源于网络、书籍和同学间交流,课堂教育的缺少,与大多数医学院校没有开设生殖健康专门课程有关。家庭教育仅占3.3%,反映了传统文化的禁锢和家庭教育的缺失。

(下转第1231页)

LRP-related multidrug resistance. Eur J Cancer,1996,32A(6): 979-784.

in radiotherapy-treated head and neck cancer. J Laryngol Otol,2010, 124(6):650-658.

[16] Silva P, Slevin NJ, Sloan P, et al. Use of multiple biological markers

收稿日期 2012-08-25 编辑 崔宜庆

MVP在口咽癌中表达及临床病理意义

邢海杰^{1*}, 孙春旭^{2*}, 卜平风³, 王明婧¹

摘要:目的 探讨 MVP(主要穹窿蛋白)在口咽鳞癌中的表达及与口咽鳞癌临床病理特征和预后的关系。方法 回顾分析 73 例口咽鳞癌临床病理资料,免疫组化法检测 MVP 表达,分析 MVP 表达与口咽鳞癌临床病理及预后的相关性。结果 MVP 在口咽鳞癌组织中表达阳性率为 67.1%,MVP 表达阳性患者颈部淋巴结转移率较 MVP 表达阴性患者高,差异有显著性(P<0.05)。本组病例总体 5 年生存率为 24.2%,MVP 表达阳性和阴性患者 5 年生存率分别为 6% 和 51.7%,差异有显著性(P<0.001),MVP 表达与口咽癌病理分化、年龄、性别和 T 分期无相关性,多因素分析显示 MVP 表达是口咽鳞癌独立预后因素(P<0.001)。结论 MVP 在口咽鳞癌中表达水平较高,MVP 表达阳性口咽鳞癌患者颈部淋巴结转移风险升高,MVP 表达可以作为口咽鳞癌患者预后的预测指标。

关键词:口咽;肿瘤;MVP;预后;转移

*并列第一作者

作者单位:1.海南医学院新华医院耳鼻咽喉头颈外科,海南 海口 570311;2.漯河市中心医院病理科,河南,漯河 462000; 3.海南医学院新华医院病理科,海南 海口 570311)

作者简介:邢海杰(1967~),男,硕士,副教授,研究方向:肿瘤临床。E-mail:shangxhj0065@sina.com

(上接第 1218 页)

表2 某医学院高年级男生手淫习惯相关因素的多因素 logistic 回归分析(n=480)

Table 2 Correlation factors of masturbation habit s among male seniors from medical college by multi-factor logistic regression analysis(n= 480)

因素 Factors	β	Wald value	Exp(B)	95%CI Exp(B)	P
是否独生子 Only child	0.907	16.111	2.447	(1.591, 3.858)	0.000
对非婚性行为的态度 Supporting the premarital sex	0.721	7.634	2.057	(1.233, 3.432)	0.006
看黄色书刊或视频 Reading pornographic books and watching pornographic video	1.305	5.423	3.688	(1.230, 11.063)	0.020
对手淫行为的认识 Considering masturbation harmful	-1.530	26.594	0.217	(0.121, 0.387)	0.000
是否经常性幻想 Often sexual fantasy	0.878	14.177	2.406	(1.523, 3.800)	0.000
是否经常为性苦恼 Often being distressed about sex	0.597	6.888	1.817	(1.163, 2.838)	0.009

注:赋值:手淫习惯:1=有 0=无;独生子:1=是 0=否;专业:1=临床 0=其他小专业;对非婚性行为的态度:1=支持 0=不支持;对手淫行为的认识:1=有害 0=无害或不知道;看黄色书刊或视频:1=是 0=否;经常性幻想:1=是 0=否;经常为性苦恼:1=有 0=无;经常做性梦:1=是 0=否。

Note:variable assignment :masturbation habit :1=with ,0=without ;only child :1=yes ,0=no ;major :1=clinical ,0=others ;If supporting the premarital sex :1= support ,0=nonsupport ;considering masturbation harmful :1=yes ,0=no or don t know ;reading pornographic books and watching pornographic video :1=yes , 0=no ;often sexual fantasy :1=yes ,0=no ;often being distressed for sex :1=yes ,0=no ;Often have sexual dreams :1=yes ,0=no.

总之,医学院男生对生殖健康知识有一定程度掌握,但不够系统全面,存在手淫过度的现象,对医学院男生进行系统的性健康教育,普及性科学知识,预防过度手淫伤害健康刻不容缓。医学生尚且如此,有待于对非医学专业大学生进行相关的调查研究,为对大学生进行系统的性健康教育,预防过度手淫对健康的伤害提供依据。

参考文献:

[1] Tao L.Masturbation[J].China sexology 2000 9(3) :41-44.(In Chinese)
(陶林.手淫[J].中国性科学 2000 9(3) :41-44.)
[2] Xu M ,Shao PL. A survey on masturbation correlation factor among 564

male college students in Ningxia[J].Chin J School Health ,2005 ,26 (5) 365-366.(In Chinese)
(徐明 邵佩兰.宁夏大学 564 名男生手淫相关因素调查[J].中国学校卫生 2005 26(5) 365-366.)
[3] Ma JF ,Shi LA survey on masturbation correlation factor among 188 male middle school students in Zhengzhou City[J].Chin J School Health 2003 24(4) 373-374 . (In Chinese)
(马景芳,石磊.郑州市 188 名中学男生手淫的相关影响因素分析[J].中国学校卫生 2003 24(4) 373-374.)
[4] Yu GL.Modern psychological health education[M] . Beijing :People's Education Press 2007 6 . (In Chinese)
(俞国良.现代心理健康教育[M].北京:人民教育出版社 2007 6.)
收稿日期 2012-07-10 编辑 谢永慧