

## ·短篇论著·

## 肝硬化消化道出血病因学分析

陈益耀,何周桃\*

**摘要:**目的 总结肝硬化患者消化道出血的临床特征,分析其出血病因,为诊疗工作提供依据。方法 回顾性分析海南省人民医院 2008~2011 年肝硬化并消化道出血住院患者 157 例临床资料,并进行分析总结。结果 157 例平均发病年龄为 56.25 岁,男性 136 例,占 86.62%,冬春季高发。上消化道出血主要病因为食管胃底静脉曲张破裂,占 57.96%、消化性溃疡,占 17.83%、门脉高压性胃病,占 14.65%,病死率分别为 25.27%、14.29%、34.78%,差异无统计学意义( $\chi^2=0.84$ ,  $P>0.05$ );下消化道主要为门脉高压性结肠病,占 5.10%,病死率为 12.5%。Child A、B、C 级患者的病死率分别为 9.59%、25.49%、51.52%,差异有统计学意义( $\chi^2=5.61$ ,  $P<0.05$ )。结论 非静脉曲张性出血在肝硬化患者中多见,肝功能 Child C 级患者的病死率明显增高。

**关键词:**肝硬化;消化道出血;病因;回顾分析

中图分类号 R575.2 文献标识码 A 文章编号 1009-9727(2012)8-997-02

Analysis of etiology in gastrointestinal bleeding due to liver cirrhosis. CHEN Yi-yao, HE Zhou-tao. (Department of Gastroenterology, Hainan Provincial People's Hospital, Haikou 570311)

**Abstract:** Objective To investigate etiology in gastrointestinal bleeding due to liver cirrhosis so as to provide references for the clinical diagnosis and treatment. Methods Clinical data of 157 liver cirrhotic patients with gastrointestinal bleeding who received treatment in Hainan Provincial People's Hospital between 2008 and 2011 were reviewed retrospectively, the bleeding causes were investigated. Results The mean age of patients was 56.25 years old with a male predominance (86.62%). It often happened in winter and spring. Esophagogastric variceal (57.96%) was the leading cause for upper gastrointestinal bleeding, next were peptic ulcer (17.83%) and portal hypertensive gastropathy (14.65%). The fatalities were 25.27%, 14.29% and 34.78% respectively, and the differences were not significant ( $P>0.05$ ). Portal hypertensive colonopathy (5.10%) was the leading cause for lower gastrointestinal bleeding, and the fatality was 12.5%. The fatalities of Child A, B and C groups were 9.59%, 25.49% and 51.52% respectively, and the differences were significant ( $P<0.05$ ). Conclusion Nonvariceal gastrointestinal bleeding was frequent in liver cirrhotic patients. The fatality was significantly high in Child C group patients.

**Key words:** Liver cirrhosis; Gastrointestinal bleeding; Etiology; Retrospective analysis

消化道出血是临床常见急症之一,其病情急、变化快,病死率高<sup>[1,2]</sup>。在肝硬化并消化道出血患者中,众多临床医生往往仅想到食管胃底静脉曲张破裂,而突略了非静脉曲张因素导致的出血。为进一步了解肝硬化患者消化道出血的病因,作者调查海南省人民医院 2008~2011 年收治的 157 例肝硬化消化道出血患者的病例资料,分析其原因,以更好地指导临床诊治。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 全部 157 例均为 2008~2011 年资料完整的肝硬化并消化道出血住院患者。详细记录患者的性别、年龄、发病时间、出血原因、肝功能分级及预后。

**1.2 方法** 患者经行胃镜或结肠镜、数字减影血管造影、剖腹探查手术明确病因。经以上检查未明确出血原因者列入不明原因出血。分析总结性别、季节与

发病的关系,分析比较不同病因、肝功能分级的构成比及病死率。

**1.3 统计学分析** 率的比较采用  $\chi^2$  检验,以  $P<0.05$  有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 肝硬化并消化道出血的一般情况** 157 例中,男性 136 例(86.62%),女性 21 例(13.38%),男女比为 6.48:1,年龄 18~89 岁,平均(56.25±11.28)岁。

**2.2 肝硬化并消化道出血的时间分布** 春季发病 57 例(36.31%),夏季 11 例(7.01%),秋季 18 例(11.46%),冬季 71 例(45.22%)。春、冬季发病率与夏、秋季比较,差异有统计学意义( $\chi^2=39.72$ ,  $P<0.01$ );春、夏季与秋季比较,差异无统计学意义( $\chi^2=1.86$ ,  $P>0.05$ )。

**2.3 肝硬化并消化道出血的病因** 上消化道出血中

作者单位 海南省人民医院消化内科,海南 海口 570311。

作者简介 陈益耀(1979~),男,海南省定安县人,汉族,硕士,主治医师,主要从事消化系病的诊治。

\* 通讯作者 E-mail: cheniyao2008@163.com

各种病因的发生数、死亡数和病死率食管胃底静脉曲张 91 例、死亡 23 例和 25.27%、消化性溃疡 28 例、死亡 4 例和 14.29%、门脉高压性胃病 23 例、死亡 8 例、和 34.78%、贲门粘膜撕裂 1 例、死亡 0 例、死亡率 0%、下消化道出血中门脉高压性结肠病 8 例、死亡 1 例和 12.5%、血管性病变 1 例、死亡 0 例和 0%、息肉 1 例(0.64%)、死亡 0 例和 0%、痔疮 1 例、死亡 0 例和 0%、原因不明 3 例、死亡 1 例和 33.33%、食管胃底静脉曲张与消化性溃疡及门脉高压性胃病的病死率比较,差异均无统计学意义( $\chi^2=1.47$ ,  $P=0.84$ ,  $P>0.05$ )、消化性溃疡与门脉高压性胃病比较,差异无统计学意义( $\chi^2=2.95$ ,  $P>0.05$ )。

2.4 肝硬化并消化道出血与肝功能分级 肝功能按 Child-Pugh 分级分为 A、B 和 C 级。A 级 73 例、死亡 7 例(9.59%)、B 级 51 例、死亡 13 例(25.49%)、C 级 33 例、死亡 17 例(51.52%)。A 级与 B 级死亡率比较,差异有统计学意义( $\chi^2=5.61$ ,  $P<0.05$ )、A 级与 C 级比较,差异有统计学意义( $\chi^2=22.81$ ,  $P<0.01$ )、B 级与 C 级比较,差异有统计学意义( $\chi^2=5.91$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

本调查 157 例肝硬化并消化道出血患者中,男性 136 例、女性 21 例,男性患者明显多于女性,提示发病与性别有一定关系。国内外有关研究<sup>[3-4]</sup>均提示肝硬化患者中,男性患者发病率明显高于女性。据文献<sup>[5]</sup>报道,男性乙肝病毒的感染率高于女性,男女比值约为 1.4:1,而慢性乙肝又是我国肝硬化的最常见病因;而且随着人们生活方式的改变,男性酗酒患者逐年增多,酒精性肝硬化的发病率也在逐渐上升,这些都可导致肝硬化患者中男性比例高于女性。其次,男性工作生活压力大,有许多的不良嗜好如吸烟、饮酒、不良饮食习惯等,大量吸烟或大量饮酒均可使肝硬化消化道出血的危险性大大增加。

本调查中,冬春季发病率明显高于夏秋季。原因可能与如下因素有关:在冬、春季等气温降低的情况下,肝硬化门脉高压病人由于皮肤血管收缩,皮肤血流量减少,内脏血流量进一步增加,从而造成门脉压力更高,曲张的静脉壁张力一旦升高达弹性限度就易破裂出血。因此,在冬、春季积极预防肝硬化上消化道出血的发生,是降低肝硬化病死率的重措。

肝硬化合并静脉曲张破裂导致的消化道出血一直都备受关注,并已经进行了广泛的研究<sup>[6-7]</sup>。本调查中,非静脉曲张性出血占消化道出血患者的 42.04%,占上消化道出血患者的 35.91%。可见,非静脉曲张性消化道出血在肝硬化患者中并非少见。非静脉曲张性出血主要包括门脉高压性胃病和消化性溃疡。其发生

原因主要与门脉高压和肝功能受损有关。非静脉曲张性出血虽然不及静脉曲张破裂出血来势凶猛,但由于出血原因复杂,血部位分散,给确诊、治疗带来一定困难,临床上仍然有较高的病死率。本调查结果提示非静脉曲张性出血的病死率与静脉曲张破裂出血的病死率差异无统计学意义,而肝功能越差,则病死率越高,这与 Jose AG<sup>[8]</sup>研究结果一致。门脉高压性胃病与肝功能分级呈正相关<sup>[9]</sup>,肝功能损害严重患者,其凝血功能差,而且手术耐受性差,临床治疗难度大,死亡率高。

近年来,门脉高压性结肠病的报道逐渐增多,被认为是肝硬化患者下消化道出血的主要原因,与本调查结果一致。尽管门脉高压性结肠病的发病机制目前仍不清楚,但大多数研究均认为其与门脉高压所致的肠道血流动力学改变密切相关。

总之,男性和冬春季是肝硬化并消化道出血的高危因素,非静脉曲张性出血在肝硬化患者中常见,肝功能越差,其病死率越高。笔者认为,在冬春季节注意保暖,养成良好的生活习惯,有助于预防消化道出血;在出血的早期尽快明确病因,评估肝功能情况,对进一步的治疗和判断预后有很大的帮助。

### 参考文献:

- [1] Marmo R, Koch M, Cipolletta L, et al. Predictive factors of mortality from nonvariceal upper gastrointestinal hemorrhage: a multicenter study[J]. Am J Gastroenterol, 2008, 103: 1639-1648.
- [2] Sung JJ, Tsoi KK, Ma TK, et al. Causes of mortality in patients with peptic ulcer bleeding: a prospective cohort study of 10 428 cases[J]. Am J Gastroenterol, 2010, 105: 84-89.
- [3] Jose AG, Diego GC, Genaro VE, et al. Nonvariceal upper gastrointestinal bleeding in patients with liver cirrhosis. Clinical features, outcomes and predictors of in-hospital mortality. A prospective study [J]. Annals of Hepatology, 2011, 10(3):287-295.
- [4] ZHEN Pei-lin, ZHANG Ying, ZHANG Yu-feng, et al. Clinical analysis of liver cirrhosis with portal hypertensive gastropathy [J]. The Journal of Practical Medicine, 2010, 26(16): 3003-5. (In Chinese) (甄沛林, 张英, 张宇峰, 等. 肝硬化并发门脉高压性胃病临床分析 [J]. 实用医学杂志, 2010, 26(16): 3003-5.)
- [5] PENG Wen-wei. Epidemiology [M]. Beijing: People's medical publishing house, 2004, 29. (In Chinese) (彭文伟. 传染病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004, 29.)
- [6] Klebl F, Bregenzer N, Schfer L, et al. Risk factors for mortality in severe upper gastrointestinal bleeding [J]. Int J Colorectal Dis, 2005, 20: 49-56.
- [7] Imperiale TF, Dominitz JA, Provenzale DT, et al. Predicting poor outcome from acute upper gastrointestinal hemorrhage [J]. Arch Intern Med, 2007, 167: 1291-1296.

收稿日期 2012-05-09 编辑 符式刚