

·短篇论著·

复方甘草酸苷联合超声治疗慢性湿疹疗效观察

刘燕兰, 梁艳英, 贺红桃

摘要:目的 观察聚焦超声联合复方甘草酸苷治疗慢性湿疹临床疗效及安全性。方法 选取 120 例慢性湿疹患者, 随机分为两组。治疗组 60 例, 采用 SNK/CZ181 型超声治疗仪进行聚焦超声治疗, 每周 1 次。复方甘草酸苷胶囊 50mg 每天 3 次(口服), 盐酸司他斯汀片 1mg 每天 2 次(口服), 期间外用 0.05% 地奈德乳膏, 每日 3 次。对照组仅口服盐酸司他斯汀片和外用 0.05% 地奈德乳膏, 用法与用量同治疗组。疗程共 4 周。结果 治疗组显效率为 85.00%, 对照组显效率为 68.33%, 两组相比显效率差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 聚焦超声治疗仪联合复方甘草酸苷治疗慢性湿疹能迅速缓解症状, 缩短病程, 提高疗效。

关键词: 聚焦超声; 复方甘草酸苷; 慢性湿疹

中图分类号 R 文献标识码 A 文章编号: 1009-9727(2012)8-1003-02

Effect of focus ultrasound apparatus in combination with compound glycyrrhizin on chronic eczema. LIU Yan-lan, LIANG Yan-ying, HE Hong-tao. (Shaoguan Municipal Dermatitis Hospital, Shaoguan 512026, Guangdong, P. R. China)

Abstract: Objective To observe the effect of focus ultrasound apparatus combined with the compound glycyrrhizin on chronic eczema. Methods The 120 chronic eczema patients were randomly divided into treatment group (60 cases) were treated with the SNK/CZ181 focus ultrasonic apparatus once a week. And each patient were also orally given 50mg compound glycyrrhizin for injection three times a day, 1mg setastine hydrochloride tablets once a day and 0.05% desonide cream was used externally three times a day, and control group (also 60 cases) each was orally given setastine hydrochloride tablets and 0.05% of desonide cream with the same dosage the treatment group for a course of four weeks. Results The rate of effectiveness in the treatment group was 85.00%, but only 68.33% in the control group, showing statistically significant differences ($P < 0.05$). Conclusion Focus ultrasound apparatus in combination with compound glycyrrhizin is effective for treatment of chronic eczema.

Key words: Focus ultrasound; Glycyrrhizin compound; Chronic eczema

慢性湿疹是由多种内外因素引起的一类皮肤过敏性、炎症性疾病, 其病因十分复杂, 主要发病机制为迟发型变态反应, 是一种以反复发作、剧烈瘙痒及皮肤浸润肥厚为特征, 并且治疗棘手的常见皮肤病。目前临床治疗慢性湿疹仍缺乏满意的方法。我们于 2011 年 1 月~2012 年 6 月应用超声联合复方甘草酸苷胶囊与盐酸司他斯汀片口服, 并配合外用 0.05% 地奈德乳膏对 60 例慢性湿疹的治疗取得了满意的疗效, 现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 120 例患者均来自韶关市皮肤病医院皮肤科门诊, 符合慢性湿疹诊断标准, 且同意接受本项试验, 对复方甘草酸苷和盐酸司他斯汀既往无过敏史, 1 个月内未接受过糖皮质激素及免疫抑制剂治疗, 实验室检查无异常。将 120 例患者随机分为治疗组和对照组, 治疗组 60 例, 其中男 34 例, 女 26 例。

对照组 60 例, 其中男 35 例, 女 25 例。入选病例年龄在 18~65 岁, 病程 1~15 年。主要临床表现为局部剧烈瘙痒, 皮损增生肥厚, 干燥甚至皲裂。两组患者在性别、年龄、平均病程、病程程度均相近, 组间比较差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 治疗方法 治疗组每一入选的病例, 治疗前用清水清洗患处, 以 SNK/CZ181 型超声治疗仪(四川索尼克电子有限公司生产)的聚焦超声系统治疗, 首选金属超声头, 调节功率(20~45W), 根据皮损肥厚程度选择不同的治疗时间(10~15min), 涂抹 0.05% 地奈德乳膏(重庆华邦制药股份有限公司生产)代替耦合剂, 进行聚焦超声治疗, 至局部发红, 不起水疱为原则, 每周治疗 1 次, 4 次为一疗程。期间每日 3 次外用 0.05% 地奈德乳膏, 薄薄涂于患处, 轻轻揉搓片刻, 同时服用复方甘草酸苷胶囊 50mg (北京秦武田制药有限公司产品)每天 3 次与盐酸司他斯汀片 1mg (杭州回音壁集

基金项目 韶关市医药卫生科研立项课题(2011Y11090)

作者单位 韶关市皮肤病医院 广东 韶关 512026

作者简介 刘燕兰 (1961~), 女, 汉族, 广东人, 中专, 主治医师, 主要从事皮肤病防治工作。

团抚州制药有限公司生产)每日 2 次。对照组仅口服盐酸司他斯汀片和外用 0.05%地奈德乳膏,用法与用量同治疗组,共 4 周。每周嘱患者复诊 1 次,两组患者治疗期间均未用其他药物,1 个疗程结束后比较分析两组患者的疗效及不良反应发生情况。

1.3 疗效判断标准 痊愈为皮疹减少 95%以上,且无自觉症状;显效为皮疹减少 60%~95%,自觉症状轻微;有效为皮疹减少 30%~60%,仍有明显自觉症状,

较治疗前有所缓解,无效皮损消退 30%以下,自觉症状无明显改善。显效率按痊愈加显效计。

2 结果

2.1 临床疗效比较 治疗组治愈率 + 显效率为 85.00%,对照组治愈率 + 显效率为 68.33%,两组比较差异有统计学意义($\chi^2=5.78$ $P<0.05$),见表 1。

2.2 不良反应 两组患者均未见明显不良反应,治疗组仅 1 例,占 0.8%,表现为聚焦超声治疗后局部出

表 1 治疗组与对照组临床疗效比较 例(%)
Table 1 comparison of therapeutic effects in both groups

组别 Group	例数 No.case	痊愈(%) No.cured(%)	显效(%) No.excellent(%)	有效(%) No.effective(%)	无效(%) No.invalid(%)	治愈 + 显效率(%) Cure+excellent rate(%)
治疗组 Treatment	60	26(43.33)	25(41.67)	7(11.67)	2(3.33)	85.00
对照组 Control	60	22(36.67)	19(31.67)	16(26.67)	3(5.00)	68.33

现红肿、刺痛、红斑,未经治疗自行消失。

3 讨论

目前临床治疗慢性湿疹仍缺乏满意的方法。传统的治疗方法,如口服抗组胺药、免疫抑制剂、外用糖皮质激素等,虽有一定的疗效,但易复发。物理治疗方法如:液氮冷冻、二氧化碳激光、同位素敷贴和浅层 x-线放射等,因很难达到有效性和安全性的统一而应用局限。如何达到治疗慢性湿疹的有效性和安全性统一,并且减少与控制复发,是许多皮肤科医师面临的难题,因此,联合治疗是防治慢性湿疹的发展方向,关于这方面的报导较少。利用聚焦超声治疗仪联合复方甘草酸苷胶囊与盐酸司他斯汀片口服,并配合外用地奈德乳膏治疗慢性湿疹的研究,国内尚未见报导。鉴于此,我们拟开展采用治疗慢性湿疹不流血、不碳化、不结痂、不破坏表皮组织、不粘连、不形成疤痕、无创、复发率低、副反应小、患者易接受,并且对瘙痒可以是立竿见影的聚焦超声治疗仪联合具有抗炎、抗变态反应、免疫调节和类激素样作用,而无皮质类固醇激素的副作用的复方甘草酸苷胶囊与抗过敏作用起效快、作用强、用量少、持续时间长,无嗜睡作用,无心脏毒性,高效安全的抗组胺药盐酸司他斯汀片口服,配合外用疗效好,安全性高,使用方便的地奈德乳膏外用,为治疗慢性湿疹提供治疗方案,几者互相协同,综合作用,达到迅速缓解症状,缩短病程,治愈疾病并减少与控制复发。该治疗方案安全性良好,复发率低,副反应小,患者易于接受,但其应用于治疗慢性湿疹的治疗剂量,疗程与预后的关系,以及远期疗效,

在预防复发中的作用等,还有待于进一步观察研究。

参考文献:

[1] Li YL, Liu LJ, Tian HD et al. Observation of effect of focus ultrasound on 76 chronic eczema and neurodermatitis patients [J]. Chin J Leprosy Dermatol 2009 25(6): 446-447. (In Chinese)
(李永锐, 刘莉娟, 田惠迪, 等. 聚焦超声技术对 76 例慢性湿疹神经性皮炎治疗观察[J]. 中国麻风皮肤病杂志 2009 25(6): 446-447.)

[2] Zhu Q, Diao QQ, Bai J et al. Experimental study on radiation treatment of guinea pig chronic eczema model[J]. Chin J Ultrasound Med 2008 24(7): 594-597. (In Chinese)
(祝青, 刁庆青, 白晋, 等. 聚焦超声辐射豚鼠慢性湿疹模型的实验研究[J]. 中国超声医学杂志 2008 24(7): 594-597.)

[3] Zhang SQ, Lin DY, Xu JZ et al. Clinical study on the treatment of chronic eczema and neurodermatitis patients with focus ultrasound apparatus [J]. Chin J Leprosy Dermatol 2008 24 (4): 279-280. (In Chinese)
(张三泉, 林仕英, 许建中, 等. 聚焦超声治疗仪治疗慢性湿疹、神经性皮炎的临床研究 [J]. 中国麻风皮肤病杂志 2008 24(4): 279-280.)

[4] Wang XJ, Li YP. Advance in experimental study of treatment of tumor with focus ultrasound therapy[J]. Chin J Oncol 2001 10(2): 109-111. (In Chinese)
(王修杰, 李幼平. 聚焦超声治疗肿瘤的临床和实验研究进展[J]. 中国肿瘤 2001 10(2): 109-111.)

[5] Zhou DH, Min ZS. Application of compound glycyrrhizin and Diammonium glycyrrhizinate in Dermatology [J]. Shanxi Traditional Chin Med J, 2008 24(11): 50-53. (In Chinese)
(周德晔, 闵仲生. 复方甘草酸苷和甘草酸二铵在皮肤科的应用 [J]. 山西中医 2008 24(11): 50-53)

收稿日期 2012-06-12 编辑 崔宜庆