

青少年健康危险行为研究现状及展望

郭海军 宋志忠 *

摘要 随着我国经济结构的转型和“十二五”期间医药卫生体制改革的进展,对青少年健康危险行为的研究取得了显著成就,为进一步探讨监控青少年健康危险行为的适宜方法,控制其健康危险行为对青少年时期及其成年后的潜在身心威胁和负面影响,现对青少年健康危险行为流行状况进行综述,并展望未来研究方向。

关键词 青少年健康危险行为 危害 干预措施

中图分类号 R179 **文献标识码** B **文章编号** :1009-9727(2011)12-1549-03

Study of adolescent health risk behaviors status and prospects. Guo Hai-jun, Song Zhi-zhong. (1.School of Public Health, Dali University, Dali 671000, Yunnan, P. R. China 2.Yunnan Institute of Endemic Diseases control and prevention, Dali, 671000 P. R. China Corresponding Author: Song Zhi-zhong, male, aged 45, Master Instructor. E-mail: song1208@126.com)

Abstract As China's economic restructuring and "twelve-five" during the progress of medical and health system reform, the study of adolescent health risk behaviors has made remarkable achievements, in order to further explore the monitoring of adolescent health risk behaviors appropriate methods to control their health dangerous behavior during adolescence and adulthood for potential physical and psychological threats and negative impacts are on the prevalence of adolescent health risk behaviors were reviewed and future research directions.

Key words Adolescent health risk behaviors Harm Interventions

世界卫生组织指出:“每个人的健康与寿命 60% 取决于行为和生活方式”^[1], 青少年是国家的未来、民族的希望, 关注他们健康危险行为具有现实意义, 美国自 1991 年建立了全球第一个青少年健康危险行为监测系统^[2], 至今已进行了 10 次调查, 我国于 2005 年首次对全国青少年健康危险行为进行调查^[3]。有资料显示, 校园打架、自杀、食物中毒、吸烟饮酒、迷恋网络游戏和浏览黄色网站、儿童青少年超重和肥胖的发生率在全球都呈现上升趋势^[4]。这给青少年身心成长带来了严重影响, 也给家庭和社会带来了一系列的问题。

1 健康危险行为的概念及其国内分类

凡是给青少年健康、完好状态乃至终生的生活质量造成直接或间接损害的行为, 通称青少年健康危险行为^[2]。

我国学者根据国情把青少年健康危险行调整为 7 类: 1) 非故意伤害: 坐车不注意安全、骑车违规和去非游泳场所等; 2) 故意伤害: 携带武器、校内外斗殴, 有自杀意念、计划自杀等; 3) 物质成瘾: 吸烟、酗酒和药物滥用; 4) 精神成瘾: 如网络成瘾等; 5) 不健康性行为; 6) 不良饮食行为与盲目减肥; 7) 缺乏体育锻炼^[2, 4, 6]。

2 青少年健康危险行为研究现状

2.1 非故意伤害、故意伤害危险行为 伤害严重威胁青少年的健康与生命, 交通事故、自杀成为我国青少年第一、二位死因, 扭伤和跌坠伤是最常见的受伤原因, 骨关节伤和割刺伤是最常见的身体损害, 受欺侮的行为男生高于女生, 孤独、自杀倾向发生率女生高于男生, 但男孩自杀成功率是女孩的 4 倍^[2-6]。上

海市松江区对中小学生的调查人群的伤害发生率为 8.78%, 1.96% 的伤害学生最终变成残疾^[7]。云南乘车不系安全带和到非游泳区游泳报告率分别为 70.3% 和 18.8%, 沈阳打架的报告率为 23.3%^[8]。有调查显示北京市中学生 6.4%, 13.9%, 13.1%, 7.4%, 30.3%, 4.7% 的学生在上下学路上感到不安全, 有孤独感, 产生自杀意念、自杀计划、产生离家意念或计划^[9]。长沙大学学生的自我伤害总检出率为 10.66%, 高于英国 (6.9%)、澳大利亚 (6.2%), 低于德国 (14.9%) 的青少年自伤报告率^[10]。

2.2 不良饮食习惯和缺乏体育锻炼 预防超重和肥胖的流行已成为 21 世纪我国最重要的公共卫生课题之一。2000 年山东省 7~18 岁儿童青少年城乡男女 BMI 高于全国平均水平, 城市男生 BMI 位列 27 省(市)之首, 且还有不断上升的发展趋势^[11]。济南、烟台、济宁三市的青少年 (1985、1995、2005 年) 7~18 岁超重和肥胖的检出率均呈不断上升的趋势, 与全国及欧美的一些报道基本一致^[12]。胡泽萍研究发现: 行路方式、偏爱牛肉类食物、奶制品类、酥油等是中学生肥胖的重要危险因素^[13]。安徽省城市学生中 40.4% 有偏食习惯, 佛山市青少年缺乏运动锻炼行为高发, 静态生活方式越来越常见^[14, 15]。

2.3 物质成瘾行为

2.3.1 吸烟行为 据预测到 2030 年, 全球 80% 与烟草相关的死亡发生在发展中国家, 青少年开始吸烟年龄越早, 越易成瘾, 越可能发生吸烟相关性疾病^[16]。我国中学生吸烟者已增至 500 多万, 各地的报告率也不同, 日照市青少年吸烟率为 12.27%^[17],

作者单位: 1.大理学院 公共卫生学院, 云南 大理 671000; 2.云南省地方病防治所, 云南 大理 671000

作者简介: 郭海军, 男, 30 岁, 山东省菏泽市人, 大理学院公共卫生学院 2009 级流行病与卫生统计学在读硕士研究生。

* 通讯作者: E-mail: song1208@126.com。

新疆兵团青少年尝试过吸烟的大中学生占 37.2%，有 11.77% 的学生首次吸完第一支整烟的年龄 ≤ 13 岁^[18]。内蒙古青少年吸烟、喝酒等危险行为在不同经济水平城市发生率不同，随年龄的增长呈上升的趋势，主要诱因是好奇，情绪不好，受其他人影响等^[19]。

2.3.1 饮酒行为 我国学生开始饮酒的年龄集中在 13~18 岁，大学生中男、女目前饮酒率为 66.1% 和 34.2%，郑州市和信阳市青少年学生的饮酒率为 56.5%，男生饮酒率明显高于女生，分别为 67.0%、46.6%，饮酒行为与个人因素、家庭环境、社会影响等多种因素密切相关，且有随年龄的增大饮酒率呈上升趋势^[20~22]。

2.3.2 吸毒行为 吸毒是一种严重危害人类健康，扰乱和影响社会、家庭安定和谐的不良行为，危害公共卫生安全。《2011 中国禁毒报告》显示，全国禁毒执法部门 2010 年共破获毒品犯罪案件 8.9 万起，抓获毒品犯罪嫌疑人 10.1 万名，全国新发现吸毒人员 21.4 万余名。2000 年 1 月~2009 年 12 月在解放军广州疗养院自愿戒毒中心住院的广东地区阿片类药物依赖者中 29 岁以下青少年占 71.38%，吸毒方式中烫吸占 46.88%，静脉注射占 39.04%^[23]。

2.4 精神成瘾行为 中国互联网络信息中心(CNNIC)调查指出约 35.8% 的网民是青少年，主要集中在城市里的网吧，以娱乐、沟通等为主要目的^[24]。青少年沉溺于网站的聊天室进行人际交流，以虚拟替代现实，以充实自己在现实中的孤独感，国内近年来对网络调查成瘾率在 5.1~15.5% 之间^[25]。

2.5 不健康性行为 我国大学生 14 岁前发生性行为的报告率为 1.9%；15~18 岁发生性行为的报告率男、女生分别为 6.4% 和 2.1%，但在已发生性行为的大学生中，18 岁前发生性行为的比例占到一半以上^[26]。冯永亮等调查上海市青少年非意愿首次性行为年龄在 ≤ 17 岁时非意愿比例男性为 7.8%，女性 39.5%，多数未婚青少年发生首次性行为年龄在 18~21 岁^[27]。最新报道美国青少年最常见的性行为莫过于自慰行为^[28]，提倡推迟性活动和有保护的性活动的项目，比那些仅仅鼓励禁欲的项目要有效得多^[26]。

3 不健康危险行为产生的危害

预计到 2015 年，不良行为生活方式因素所引发的疾病在发达国家将达到总疾病的 75%，而在发展中国家也将达到 60% 以上^[29]。我国学生群体伤害、意外伤害容易导致儿童青少年过早死亡、身体缺陷、永久性残疾等。长期不良饮食、吸烟、过量摄入能量/脂肪、缺乏体育锻炼等不仅可导致肥胖而且也可诱发生成年期疾病，如高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等。另外，青少年不健康性行为容易导致生殖系统疾病、非意愿性妊娠、流产、损伤、性病/艾滋病等危险性的增加。不仅直接危及生命，还给家庭和社会带来了严重负担。

4 干预的措施

各级政府应抓紧制定综合防治规划，采取切实有效的干预措施。1) 建立健全青少年健康危险行为监测体系，进行动态连续监测；2) 加强宣传教育。青少年有良好可塑性，只要教育、干预措施得当，可以有效纠正健康危险行为；3) 努力构建和谐的家庭关系；4) 有针对性的开展健康教育与科学的行为干预措

施；5) 培养青少年交流、沟通能力，使其形成良好的人际关系；6) 以政府为主导，各部门参与全社会动员，建立政府—社会—家庭三联屏障。

5 青少年健康危险行为研究展望

青少年健康危险行为是可以预防的，美国“青少年健康危险行为监测系统”监测效果提示，下一步应加强目标明确，监测指标相对稳定的青少年健康危险行为系统监测，并从多角度进行对比研究。另外占青少年总数 70% 以上的农村青少年的健康危险行为研究涉及较少，随着社会及经济转型，农村青少年无论是生活、学习还是工作都发生了明显变化。因此，开展对农村青少年健康危险行为调查研究，也是构建和谐社会的重要内容。

参考文献(References)：

- [1] 吕鹏俊. 行为危险因素及其对人群健康的影响[J]. 国外医学社会医学分册, 1997, 14(4): 150-153.
Lü Peng-jun. Behavioral risk factors and their impact on human health[J]. International Journal of Social Medicine Volume, 1997, 14(4): 150-153. (In Chinese)
- [2] Danice K. Eaton, Laura Kann, Steve Kinchen et al. Youth Risk Behavior Surveillance—United States 2009, Morbidity and Mortality Weekly Report 2010 / Vol. 59 / No. SS-5 38.
- [3] 季成叶. 青少年健康危险行为[J]. 中国学校卫生, 2007, 28(4): 289-291.
Ji Cheng-Ye. Adolescent health risk behaviors [J]. Chin J School Health, 2007, 28(4): 289-291 (In Chinese).
- [4] Gema Frühbeck. 儿童肥胖: 要立刻采取行动而非沾沾自喜——尽管定义尚不明确, 但确有有效的干预措施[J]. 英国医学杂志中文版, 2000, 3(4): 1531.
Gema Frühbeck. Childhood obesity: To take immediate action rather than be complacent—Although the definition is not clear, but there are effective interventions[J]. Chinese version of the British Medical Journal, 2000, 3(4): 1531. (In Chinese)
- [5] 苏玲, 潘宝骏. 青少年健康危险行为研究进展[J]. 海峡预防医学杂志, 2007, 13(5): 23-26.
SU Ling, PAN Bao-jun. Progress in adolescent health risk behaviors [J]. Strait Journal Of Preventive Medicine, 2007, 13(5): 23-26. (In Chinese)
- [6] 季成叶. 中国城市青少年健康危险行为调查报告 (2005 年)[M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2007.
Ji CY. Report of 2005 national youth risk behavior survey in China. Beijing: Peking University Medical Publications, 2007. (In Chinese)
- [7] 朱俭, 薛青. 松江区 1 743 名学生伤害回顾性调查报告[J]. 中国健康文摘, 2011, 8(13): 222-224.
ZHU Jian, XUE Qing. Songjiang District 1 743 retrospective survey of students hurt[J]. World Health Digest Medical Periodical, 2011, 8(13): 222-224. (In Chinese)
- [8] 周水波. 青少年健康危险行为相关因素分析综述[J]. 湖南科技学院学报, 2007, 28(12): 125.
ZHOU Shui-Bo. Adolescent health risk behaviors related factors Review[J]. Journal of Hunan University of Science and Engineering, 2007, 28(12): 125. (In Chinese)

- [9] 王俊丽,孙小芳,张岚,等.北京市9所中学学生伤害危险行为调查分析[C].第一届健康管理探索与实践西部研讨会暨健康管理实用技术与论文写作培训班,2009,126-131.
WANG Jun-li,SUN Xiao-fang,ZHANG Lan et al. Secondary school students in Beijing 9 analysis of injury risk behavior survey [J]. The first session of the Western Health Management and Practice Seminar and practical health management techniques and thesis writing course,2009,126-131.(In Chinese)
- [10] 黄任之,彭孝玉,詹小平,等.大学生自我伤害行为的初步调查[J].中国心理卫生杂志,2011,25(5):389-390.
HANG Ren-zhi,PENG Xiao-yu,ZHAN Xiao-ping et al. Students conduct preliminary investigation of self-harm [J]. Chinese Mental Health Journal,2011,25(5):389-390.(In Chinese)
- [11] 魏霞,杨育林,闫静弋,等.山东省城市青少年饮食行为及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2010,31(10):1170-1172.
WEI Xia,YANG Yu-Lin,YAN Jing-yi et al. young people eating behavior and its influencing factors of City in Shandong Province[J]. Chin J School Health,2010,31(10):1170-1172.(In Chinese)
- [12] 张迎修.山东省中小学生体质质量指数及营养过剩情况20年变化趋势分析[J].中国学校卫生,2008,29(1):33.
ZHANG Ying-Xiu. Body mass index of students in Shandong Province and the nutrition of 20-year trend analysis [J]. Chin J School Health,2008,29(1):33.(In Chinese)
- [13] 胡泽萍.对甘孜州康定中学高中学生青少年肥胖的调查研究[J].中国医学创新,2011,8(5):24-25.
HU Ze-Ping. Kangding High school of students for high school youth obesity research[J]. Medical Innovation of china,2011,8(5):24-25.(In Chinese)
- [14] 王淑芬,徐粒子.安徽省城市青少年饮食行为习惯分析[C].华东地区第十次流行病学学术会议,2008,628.
WANG Shu-Fen,XU Li-Zi. Analysis of dietary habits of urban youth in Anhui Province [C].East Tenth Epidemiological Conference,2008,628.(In Chinese)
- [15] 梁筱健,黄祖星,曾茂林.佛山市城市青少年健康危险行为研究(六)-运动锻炼相关行为[J].中国校医,2008,22(6):615-621.
LIANG Xiao-Jian,HUANG Zu-Xing,ZENG Mao-Lin. Adolescent health risk behavior in Foshan physical exercise related behavior [J]. Chin J School Doctor,2008,22(6):615-621.(In Chinese)
- [16] World Health Organization. WHO Report on the global tobacco epidemic,2008[c]. Geneva world Health organization,2008,16-18.
- [17] 许延海,侯家祥.日照市中学生烟害现状及干预对策研究[J].中国初级卫生保健,2010,24(12):38.
XU Yan-hai,HOU Jia-xiang. Study On Present Situation of Smoking and Intervention Measures of Smoking Control Among Middle School Students in Rizhao [J]. Chinese Primary Health Care,2010,24(12):38.(In Chinese)
- [18] 杨新峰,刘玉荣,王建平.新疆兵团不同学校、家庭学生吸烟现状分析[J].实用预防医学,2010,17(7):1310-1312.
YANG Xin-feng,LIU Yu-rong,WANG Jian-ping. Xinjiang different schools,families,students smoking Analysis[J]. Practical Preventive Medicine,2010,17(7):1310-1312.(In Chinese)
- [19] 钱永刚.内蒙古青少年健康危险行为现况分析[J].中国学校卫生,2010,31(12):1502.
QIAN Yong-gang. Inner Mongolia the status of adolescent health risk behavior analysis[J]. Chin J School Health,2010,31(12):1502.(In Chinese)
- [20] 季成叶.我国大学生过量饮酒行为流行现状[J].中国学校卫生,2010,31(10):1157-1160.
JI Cheng-ye. Excessive drinking behavior of college students Epidemic [J]. hin J School Health,2010,31(10):1157-1160.(In Chinese)
- [21] 胡桃,钱玲,侯培森.河南两城市高中生饮酒行为及影响因素[J].中国行为医学科学,2007,16(2):155-157.
HU Tao,QIAN Ling,HOU Pei-sen. Research on the drinking behaviors and factors of senior high school students in two cities of He nan province[J]. Chin J of Behavioral Med Sci,2007,16(2):155-157.(In Chinese)
- [22] 姚捷,许娟,王茜,等.医学生饮酒行为及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2006,27(5):381-382.
YAO Jie,XU Xian,WANG Qian et al. Alcohol Drinking Behaviors And The influencing Factors Among Medical University students[J]. Chin J School Health,2006,27(5):381-382.(In Chinese)
- [23] 张伟杰,刘锋,李云贵,等.广东地区4472例阿片类药物依赖者流行病学调查[J].中国医药导报,2008,8(3):133-135.
ZHANG Wei-jie,LIU Feng,LI Yun-gui et al. Research on epidemiological investigation of 4 472 opiate dependence patients in Guangdong area [J]. China Medical Herald,2008,8(3):133-135.(In Chinese)
- [24] CNNIC.中国互联网络发展状况统计报告[J].北京:中国互联网络信息中心,2007,(7):49.55.
CNNIC China Internet Development Statistics Report [J]. Beijing: China Internet Network Information Center,2007,(7):49.55.(In Chinese)
- [25] 高代林,杨曦.初中生网络成瘾与家庭功能的关系研究[J].北方医学,2011,8(7):92-93.
GAO Dai-lin,YANG Xi. Research on the relationship between middle school students' internet addiction and family function [J]. BEIFANG YAOXUE,2011,8(7):92-93.(In Chinese)
- [26] 宋逸,季成叶,星一,等.中国18省市大学生首次性行为年龄的人群分布特征及其影响因素[J].中华流行病学杂志,2011,32(2):134-137.
SONG Yi,JI Cheng-ye,XING Yi et al. Study on the characteristics of sexual intercourse debut and its influencing factors among college students in 18 provinces in China [J].Chin J Epidemiol,2011,32(2):134-137.(In Chinese)
- [27] 冯永亮,楼超华,程艳,等.上海市未婚青少年非意愿首次性行为的调查研究[J].中华预防医学杂志,2010,44(4):358-361.
FENG Yong-liang,LOU Chao-hua,CHENG Yan et al. Shanghai will first sex unmarried adolescents of non-research[J]. Chin J Prev Med,2010,44(4):358-361.(In Chinese)
- [28] 邓明昱.美国人性行为的最新调查报告[J].中国性科学,2011,3(20):63.
DENG Ming-yu. Americans are the latest sex survey [J]. The Chinese Journal of Human Sexuality,2011,3(20):63.(In Chinese)
- [29] 杨春燕,张烨.行为生活方式与健康的关系[J].职业与健康,2007,23(19):1763-1764.
YANG Chun-yan,ZHANG Ye. The relationship between lifestyle and health behavior [J]. Occupation and Health,2007,23(19):1763-1764.(In Chinese)