

海南岛 1 714 名警察幽门螺杆菌感染状况调查

杨文荣*, 刘悦

摘要 **目的** 了解海南岛警察幽门螺杆菌(Hp)感染状况,为制定有效防治对策提供参考依据。**方法** 采用幽门螺杆菌尿素酶抗体检测(胶体金法)及问卷调查方法对 1 714 名警察进行检测和调查。Hp 感染率用百分数表示,分析方法采用 χ^2 检验。**结果** 本系统干警 Hp 感染总率为 57.5%,与全国平均感染水平持平, Hp 感染随年龄增长呈上升趋势($P<0.05$), Hp 感染与饮食不规律、吸烟饮酒有关($P<0.05$)。**结论** 海南岛警察 Hp 感染率偏高,属于易感人群,应采取有效防治措施。

关键词 幽门螺杆菌;感染;警察;调查

中图分类号 R573.6 **文献标识码** B **文章编号** :1009-9727(2011)10-1257-02

Survey of infectious status of *Helicobacter pylori* in 1 714 policemen in Hainan. YANG Wen-rong, LIU Yue.
(Hainan Frontier Garrison Hospital of Armed Police, Haikou 570208, Hainan P. R. China)

Abstract: Objective To survey the infectious status of *Helicobacter pylori* (Hp) in policemen in Hainan Province and offer reference for making prevention and control measures. **Methods** The prevalence of Hp infection in policemen was surveyed by using immunogold labeling technique and questionnaire survey and the data were statistically analyzed. **Results** Totally 1 714 policemen were surveyed and the total infection rate of policemen with Hp was 57.5% and the infection rate of Hp showed an increasing trend along with the increase of the age of policemen($P<0.05$). The infection of Hp was associated with the irregular diet, cigarette smoking and drinking($P<0.05$). **Conclusion** The infection rate of Hp in the policemen in Hainan was high and control measures were urgently needed to protect the health of the policemen.

Key words: *Helicobacter pylori*; Infection; Policemen; Survey

幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, 简称 Hp)是 1983 年由澳大利亚学者 Warren 和 Marshall 从胃粘膜中分离出的一种螺杆菌,它是当今世界上感染率高的细菌之一,目前已经确认 HP 感染与慢性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴样组织淋巴瘤(MALT)、胃癌的发病密切相关。世界卫生组织(WHO)于 1994 年将此菌列为人类胃癌的一级致癌因^[1]。流行病学研究发现,同一国家不同地区之间 Hp 感染率可有显著差异。为了解海南岛警察幽门螺杆菌感染情况,分析原因并采取对策。我们于 2010 年 10 月对海南岛 1 714 名在职警察进行了 Hp 血清学检测。

1 对象与方法

1.1 调查对象 2010 年海南岛 1 714 名在职警察,其中男性 1 639 名,女性 75 名。年龄 19~60 岁。

1.2 方法

1.2.1 诊断方法 采用北京康美天鸿生物科技有限公司生产的幽门螺杆菌尿素酶抗体检测(胶体金法)(生产批号:010634 有效期:2011.10)。

1.2.2 调查方法 采用问诊及填写调查问卷方式,问卷包括:姓名、性别、年龄、饮食习惯及方式、吸烟饮酒情况、工作性质、有否上消化道疾病(慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、十二指肠溃疡、消化不良、胃癌)、家族史等。

1.3 统计方法 率的比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 Hp 总感染率 受检者按海口、东部、西部分为三个不同片区,分别检测 380、574 和 760 人。海口、东部、西部三个区幽门螺杆菌感染例数分别为 173(占 45.5%)、340 例(占 59.2%)和 472 例(占 62.1%)。调查全省 1 714 名警察, Hp 感染 985 例,总感染率为 57.5%。

2.2 Hp 感染与年龄的关系 19~30 岁、31~50 岁和 51~60 年龄组中 Hp 感染率分别为 50.7% (254/501)、59.2% (590/996) 65.0% (141/217), 其中 51~60 岁组 Hp 感染率高于其他两组,并且 Hp 感染率随着年龄的增长有增高趋势。

2.3 Hp 感染与上消化道疾病的关系 1 714 名警察中,健康者 1 027 人, Hp 感染 517 人,感染率为 50.3%,既往患有上消化道疾病者 687 人, Hp 感染 468 人,感染率为 68.1%。其中,患慢性浅表性胃炎 316 例, Hp 阳性 237 例,感染率为 75%;慢性萎缩性胃炎 57 例, Hp 阳性 39 例,感染率为 68%;十二指肠溃疡 40 例, Hp 阳性 27 例,感染率为 67.5%;消化不良 55 例, Hp 阳性 31 例,感染率达 56.4%。患有上消化道疾病组 Hp 感染率明显高于健康人群组。两者比较差异有统计学意义($\chi^2=53.2, P<0.01$)。

2.4 Hp 感染与饮食不规律的关系 调查饮食不规律者 775 人和饮食规律者 939 人, Hp 阳性率分别为 65.7% (509/775) 和 50.7% (476/939), 两组比较差异有统计学意义($\chi^2=39, P<0.01$)。

2.5 Hp 感染与吸烟饮酒的关系 常吸烟饮酒者 591 例, Hp 阳性 397 例,阳性率 67.1%;偶吸烟饮酒者 436 例, Hp 阳性 276 例,阳性率 63.3%;不吸烟饮酒者 687 例, Hp 阴(下转第 1264 页)

患者为观察对象,考察外用抗真菌药临床疗效。

阿莫罗芬通过干扰固醇生物合成途径中 Δ^{14} 还原酶和 Δ^8 - Δ^7 异构酶的活性,抑制真菌细胞膜上麦角固醇的合成,使细胞膜通透性发生改变,影响真菌代谢过程。对皮肤癣菌、酵母菌、霉菌有广谱高效的杀菌、抑菌的双重活性。5%阿莫罗芬擦剂对甲附着力强,能够提高药物穿透甲板的能力,通过在甲面形成非水溶性薄膜提高了药物浓度,延长了药物作用时间^[3]。对增厚的病甲进行打磨处理,再涂5%阿莫罗芬擦剂,进一步提高了药物的利用度和疗效。特比萘酚属于丙烯胺类抗真菌药,具有杀菌和抑菌的双重作用,可口服或外用治疗甲真菌病且疗效肯定^[4]。为了更好地观察阿莫罗芬擦剂的疗效,本观察选取特比萘酚口服制剂做对照。观察结果显示,与特比萘酚口服治疗相比,外用5%阿莫罗芬擦剂治疗未累及甲母质的甲真菌病的疗效无差异。该结果说明,阿莫罗芬擦剂在具备外用药物使用方法简单、不良反应小等优点的同时,具有与口服抗真菌药无差异的疗效。此外,从药物经济学角度看,5%阿莫罗芬擦剂较特比萘酚治疗费用低,患者更易于接受。与其他观察^[5]相比,本观察结果所示的阿莫罗芬治疗有效率较低,可能与治疗时间较短有

关,这提示治疗时间在疗效上的重要作用,有必要进一步研究。

局部治疗甲真菌病不良反应轻,患者依从性好,适用于感染部位浅、单个甲感染面积<30%以及甲母质未被感染的轻度患者。其中,5%阿莫罗芬擦剂临床疗效好,费用较低,特别适用于甲真菌病的局部治疗。

参考文献:

- [1] 薄建华. 浅谈甲真菌病的诊断及治疗[J]. 中国医学创新, 2010, 7: 185-186.
- [2] 陈爱明, 郭宁如, 吴绍熙. 甲真菌病临床评分指数介绍[J]. 临床皮肤科杂志, 2003, 32: 237-238.
- [3] 王丹, 李若瑜. 阿莫罗芬外用治疗甲真菌病[J]. 中华皮肤科杂志, 2001, 34: 399-400.
- [4] 王溪涛, 刘翠杰. 甲真菌病诊断及治疗进展[J]. 实用医药杂志, 2008, 25: 105-106.
- [5] 5%阿莫罗芬甲擦剂治疗甲真菌病的临床疗效观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2009, 23: 724-725.

收稿日期 2011-05-24 编辑 吴中菲

(上接第 1257 页)

性 312 例,阳性率 45.4%。

3 讨论

世界范围内一半以上人口受到 Hp 感染,我国不同地区 Hp 感染从 42%~84%不等,平均达 58.2%^[2]。因此,了解本系统干警 Hp 感染流行病学情况,有利于制定干警对消化系统疾病的防治策略。本次调查显示,全省 1 714 名干警中, Hp 总感染率 57.5%,接近国内感染平均水平。在 Hp 感染率与年龄关系的分析中,可以看出感染率与年龄显著相关($P<0.05$)。感染率随年龄增长为逐渐升高趋势,与国内流行病学研究资料相似。

Hp 在许多严重胃部疾病中起重要作用,被认为是慢性活动性胃炎的病原菌,是消化性溃疡的重要致病因子^[3-5],是胃黏膜相关淋巴样组织淋巴瘤的致病因子,可能是胃癌的协同致病因子^[6]。本文的检查结果显示,有胃病人群组 Hp 感染率明显高于无消化道症状组的感染率。特别是慢性浅表性胃炎、胃溃疡的组 Hp 检出率高达 75%、67.5%,明显高于正常体检组($P<0.01$),提示 Hp 感染是慢性活动性胃炎和胃溃疡的重要致病因子。

Hp 的传播途径至今尚未完全明了,但其感染与经济状况、文化程度、居住条件、卫生习惯及密切生活接触有关。本文调查结果显示,不规律饮食组 Hp 感染率明显高于规律饮食人群组($P<0.01$),说明不规律饮食与 Hp 感染存在着某种关系,也表明边防干警由于工作性质常年不定时、不定点进餐,以及部队聚集生活,集中管理,集体进餐制,存在相互传染的隐患,进而也加大了 Hp 的传播。

吸烟可引起幽门括约肌功能紊乱,使其失去防止肠液反流的作用,肠液胆汁可损害胃黏膜,并刺激胃酸分泌增加,胃壁血管收缩。饮酒影响胃黏膜组织结构,可破坏黏膜屏障作用,从而引起消化道疾病。Hp 寄居在胃幽门,胃窦附近,可不发病,一旦人体消化系统出现问题, Hp 可乘虚而入,而其毒素可致胃十二

指肠黏膜损害和胃酸分泌异常,加重消化道疾病。本次结果表明:吸烟饮酒与 Hp 感染有关。

总之,边防警察中 Hp 感染处全国平均水平,对 Hp 感染的防治十分迫切,且根除 Hp 是必要措施。在根除 Hp 后,绝大多数消化性溃疡患者得以痊愈,溃疡的复发率下降至 3%以下^[7]。因此,应采取以下综合性预防与控制 Hp 感染的措施:1) 加强 Hp 防治知识的宣传教育;2) 加强饮食管理,改变不良饮食习惯,或实行分餐制饮食;3) 戒烟、戒酒;4) 注意个人卫生,餐具及时消毒,杜绝 Hp 的交叉感染。此外,对已感染的人群,及时治疗、复检,指导有胃病史者合理用药,降低消化性溃疡与胃炎的发生与复发。

参考文献:

- [1] 马兴刚, 吕胜祥, 徐东升. IL-B 基因多态性与幽门螺旋杆菌感染后胃癌发病的关系[J]. 山东医药, 2008, 48(31): 34-35.
- [2] 王凯娟, 王润田. 中国幽门螺杆菌感染流行病学 Meta 分析[J]. 中华流行病学杂志, 2003, 24(6): 443-446.
- [3] 罗葵良, 李秀兰, 蓝永强. 尿素酶检测幽门螺杆菌 980 例临床分析[J]. 广西医学, 2002, 24(12): 12-13.
- [4] 董玲, 孙剑勇, 王吉耀. 幽门螺杆菌感染不同检测方法的评价[J]. 中华消化杂志, 2004, 24(4): 235-236.
- [5] 韩锋产, 闫小君. 幽门螺杆菌毒素相关基因的克隆、测序及表达[J]. 第四军医大学学报, 2002, 23(5): 429-431.
- [6] 徐海燕, 黄智铭. 14C-尿素呼气试验诊断幽门螺杆菌感染[J]. 第四军医大学学报, 2003, 24(23): 2145.
- [7] 罗金燕, 牛春燕, 王学勤. 雷贝拉唑单剂量口服对夜间胃酸分泌及夜间碱化度的影响[J]. 国外医学消化系疾病分册, 2003, 23(5): 316.

收稿日期 2011-05-17 编辑 崔宜庆